



[AUTOAYUDA] EL SECRETO DEL AMOR

## “El Poder”

Rhonda Byrne - Urano. 272 págs. 22 €.

En 2004, la productora de radio y televisión australiana Rhonda Byrne llevaba una pésima racha vital que acababa de verse culminada con el fallecimiento de su padre. Pese a la lógica depresión, no obstante, decidió mirar hacia delante en vez de quedarse anclada en ese gris presente. Y el empujoncito definitivo lo encontró en un libro que por aquel entonces cayó en sus manos y que llevaba por título *The Science of Getting Rich* (“La ciencia de hacerse rico”). Tan buenos resultados le dio esa nueva filosofía que decidió compartirla con el mundo. Y así nació el libro-film *El secreto*, uno de los mayores fenómenos internacionales de ventas de este siglo XXI, que ahora encuentra su continuación

con un segundo volumen titulado *El Poder*. A partir de aquí, algunas de sus principales ideas:



\* “¡Has nacido para vivir una vida increíble!”

\* “La vida es sencilla. Sólo tiene dos componentes: las cosas positivas y las cosas negativas. (...) Si en tu vida hay

más cosas negativas que positivas, es que algo va muy mal y tú lo sabes.”

\* “Todo lo que quieres ser, hacer o tener procede del amor. Sin amor no te moverías. (...) Tienes poder sobre tu salud, riqueza, carrera, relaciones y todas las áreas de tu vida. ¡Y ese poder -el amor- está dentro de ti!”

\* “Si piensas y sientes ‘La vida es muy buena conmigo’, atraerás a todas las personas, circunstancias y acontecimientos que harán que la vida sea realmente buena para ti.”

\* “Nada es imposible para la fuerza del amor. No importa quién seas ni cuál sea tu situación, la fuerza del amor puede liberarte.”

\* “Si transmites más del 50 por ciento de pensamientos y sentimientos positivos en lugar de negativos, has llegado a un punto de inflexión. ¡Aunque sólo des el 51 por ciento de pensamientos y sentimientos positivos, habrás decantado la balanza de tu vida!”

**Verónica Marín**